



令和6年6月25日
熱海市立第二小学校
ことばの教室

6月は在籍校訪問を行い、ことばの教室に通っている子どもたちがそれぞれの学級で張り切って活動する姿を見ることができました。教室に入ると、にっこりと微笑みかけてくれる子どもも多く、授業中も友達と交流したり、自分の意見を発表したりする姿を見て、担当として、とてもうれしい気持ちになりました。1学期もあと1カ月です。暑さも厳しくなってきますが、食事や睡眠などの生活リズムを整えて、元気に過ごしてほしいです。

【指導がお休みの日】

7月10日(水)午後 17日(水)午後 18日(木)午後



- *1学期の指導は7月22日(月)までです。
- *2学期は8月29日(木)から指導を開始します。
- *変更があった場合は、個別に連絡をさせていただきます。

家でもできる！お口の体操！

ことばの教室では、口腔機能を高めるために、口や舌を動かすための体操をしています。今回は、家でもできる口や舌の運動を紹介します。

夏といえば、アイス！アイスをなめるときに下から上へ舌先を動かすことで、自然に運動になります。ぺろぺろとなめるタイプの棒つきキャンディでもできますよ！



「吹く」という動作も口の体操になります。息をゆっくり吐きながら大きなシャボン玉を作ったり、細かく小さなシャボン玉を作ったり、楽しみながら吹くといいですね。折り紙で作ったものをストローで吹いてゴールまで競争するのも面白いですよ。